

## Gebärdengebet

Du Geist des lebendigen Gottes

Hände zusammenlegen, Fingerspitzen nach oben, Hände zu Schalen seitlich öffnen

Belebe mich mit deiner Liebe /

Hände über den Kopf heben in segnender Gebärde , Fingerspitzen berühren sich

oder

...

Erleuchte mich mit deinem Licht (Advents -und Epiphaniasszeit)

oder

Erfrische mich, wie Tau am Morgen

Fülle mich

Die geöffneten Handflächen am Gesicht entlang bis zur Brust führen  
Hände vor der Brust kreuzen

Stärke mich

Eine Hand auf das Kreuzbein, die andere auf den Bauch legen

Sende mich:

Beide Hände geöffnet mit ausgestreckten Armen hinhalten

Quelle: Bayrische Ev. Frauenarbeit