



neukirchener aussaat

Meditation im Alltag ist leise Aufmerksamkeit, Anhalten, Innehalten, schauen, spüren, wahrnehmen, was ist. Dann wird der Augenblick zum Geschenk. Wenn wir bereit sind, dieses Angebot zu spüren, kommen wir bei dem an, was wesentlich ist. Wir lernen, gegenwärtig zu sein, wach für die Geschenke im Geschehen und in den Dingen. Dann wird Gottes Gegenwart uns tief berühren.

Gott begegnet uns nicht erst im außergewöhnlichen Ereignis, nach dem wir uns oft vergeblich sehnen, sondern seine Gegenwart wird uns im Üblichen geschenkt, oft im Bekannten. Gott in allen Dingen suchen und finden, das ist das Ziel dieses Buches. Es ist ein Übungsbuch für Menschen, die sich schon lange darum bemühen, Gott im lauten und hektischen Tagesgeschehen zu erfahren. Es will zum Leben in der Gegenwart anleiten und zum Anhalten und Innehalten mitten im Alltäglichen.



Renate Voswinkel

geboren 1941, ist Pfarrerin i. R. Sie gründete im Auftrag der Landeskirche das „Haus der Stille“ in Rengsdorf, ein Meditations- und Einkehrzentrum der Evangelischen Kirche im Rheinland, und leitete es von 1992 – 2004. Zurzeit arbeitet sie als Klinikseelsorgerin, Gemeindeberaterin und geistliche Begleiterin für Gruppen und Einzelne.

Renate Voswinkel

Aufgenommen im Gegenlicht

Meditation im Alltag
kartoniert, 13 × 20,5 cm, 177 Seiten
ISBN 978-3-7615-5799-0
€ 12,90 (D)
Neukirchener Aussaat

www.neukirchener-verlage.de